

SCHWINGUNGSTURBULENZEN



Ich bin, die ICH BIN und ich grüße euch Menschen des Lichtes und der Liebe! Es ist mir eine Freude, euch zu erreichen!

Müde seid ihr manchmal, von den ganzen Frequenzanpassungen.

Ein Auf und Ab prägt derzeit euer Dasein. Die Seele gibt Signale in Richtung Aufstieg – das persönliche Ich gibt noch Signale des Festhaltens an alten Strukturen und Abhängigkeiten - Ängste, Zweifel, Desorientierung und Unsicherheit sind die alten Programme, die immer noch in eurem Feld aktiv sind. Ihr fragt euch, warum es so anstrengend sei, wo doch von einer lichtvollen und goldenen Zeit gesprochen wird?

Im Grunde, ihr Lieben, entscheidet jeder selbst, wie anstrengend oder mühelos sein Prozess wird. Jeden Baustein für jede jetzige Situation hat jeder (sich) selbst einmal in der Vergangenheit gesetzt und jedes Programm der Angst hat jeder durch verschiedene Erlebnisse selbst geschrieben. Jetzt geht es darum, heute positive Ursachen für euer Morgen zu setzen, damit die ‚Zukunft‘ lichtvoll wird. Ihr tragt jetzt noch die Verantwortung für die Wirkungen, deren Ursache ihr einst gesetzt habt und seid meistens stetig dabei, diese aufzulösen und alles in Ordnung zu bringen. Das alles noch neben den alltäglichen Aufgaben, die ihr erledigen wollt. Ich sage bewusst ‚wollt‘, denn ihr habt selbst entschieden und gewählt, wie ihr leben und was ihr haben wollt – wie frei oder unfrei ihr seid.

Kein Wunder, dass es manch einem zu viel wird. Und dieses Zuviel kann wiederum oft für nächste unüberlegt gesetzte Ursachen sorgen, die schwierige bis scheinbar unlösbare Themen nach sich ziehen.

Es ist als erstes wichtig zu erkennen, dass alles, was jetzt IST und geschieht, erstmal SEIN DARF – denn ES IST. Akzeptanz ist der erste Schritt zur Veränderung und Besserung. Geht aus der Energie des Widerstands heraus.

Ihr Lieben, übernehmt Verantwortung für euer Handeln – die Ursachen und deren Wirkung. Sobald ihr das voll und ganz tut, beginnt die Heilung. Denn somit wird jedem bewusst, dass auch er all das umkehren bzw. auflösen kann, was zum jetzigen Zeitpunkt in seinem Leben nicht mehr stimmig ist. Jeder einzelne hat die Macht für das eine und somit auch für das andere. Die Umstände geschehen oder ereignen sich nicht einfach nur so – sie sind ausnahmslos die Folge des Denkens, Fühlens, Sprechens und Handelns von jedem einzelnen.

Ihr habt die Macht, jede Sekunde eures Lebens die Umstände zu ändern, die ihr nicht mehr haben wollt. Alleine die Erkenntnis dessen, setzt eine enorme Kraft frei.

Wie schnell eine Veränderung in der materiellen Ebene sichtbar wird, hängt einmal von dem Bewusstsein ab – also wie sehr ihr an diese Fähigkeit in euch glaubt und an die universellen Gesetze, wie sehr ihr von den Zweifeln verunsichert seid, denn sie sind die „Reset-Taste“ auf jedem Weg der Erfüllung. Es hängt also davon ab, wie hoch oder niedrig eure eigene Schwingung ist. Und auch das entscheidet jeder für sich selbst – uns somit, wie immer, auch fürs große Ganze, denn wie schon so oft erwähnt, alles überträgt sich immer auf das Kollektiv – jeder Gedanke, jedes Gefühl, alles Gesprochene und Gelebte. Energie geht nie verloren und nichts ist in der Wirklichkeit voneinander getrennt.

Jeder einzelne von euch entscheidet sich bewusst oder unbewusst – zu leiden oder in der Freude zu sein – jeden Moment auf Neue wenn ihr wollt.

Und warum tut es im Körper noch weh, warum steigen die Schmerzen und das Leid nicht endlich auf? Das werden sie. Und auch das, entscheidet ihr selbst. ‚Das kann nicht sein‘, sagt ihr, die Schmerzen wollt ihr nicht haben?

Jeder Schmerz ist ein Signal der Seele, die euch zeigen will, etwas in eurem Leben stimmt nicht, ihr seid vom Weg, von eurem Seelenplan, abgekommen. Nicht zu vergessen die Faktoren eurer Ernährung, das Anknüpfen und Zehren am Massenbewusstsein und den Medien und das Nähren dessen durch eure emotionalen Reaktionen auf negative Nachrichten. Doch vor allem, ihr Lieben, ich sage es nochmal, kommt es darauf an, wie und was ihr täglich denkt und fühlt. All das zusammengefasst zeigt euch, ihr handelt nicht in Selbstliebe oder nicht in Liebe zu eurem Nächsten.

Die meisten Symptome und Erkrankungen entstehen aus der emotionalen Vergiftung, die sich von eurem Emotionalkörper auf den physischen Körper überträgt. Ihr kennt die Begriffe ‚Gedanken- und Gefühlshygiene‘. Viele Weisheiten ertönen im Äther, doch ihr Lieben, es fehlt den meisten an der Umsetzung. Ihr wisst so vieles, seid Weise und Liebende, doch das Umsetzen und Leben all dieses Wissens ist wohl das schwierigste für euch Menschen. Doch auch das ist dabei, sich zu ändern. Und es wird wundervoll.

Kommt zur Ruhe. Sammelt und zentriert euch. Nehmt euch viel Zeit für euch und überprüft all eure Begebenheiten. Was fühlt sich nicht mehr stimmig an? Was passt nicht mehr in eure jetzige Lebenssituation? Wer passt nicht mehr zu eurer Frequenz? Wer und was tut euch schlicht und einfach nicht (mehr) gut?

Es gibt nur eine Möglichkeit zur Besserung jeglicher Situation: VERÄNDERUNG. Ja, um die nötigen Schritte zu gehen braucht es Erkenntnis, Bereitschaft, Mut, Tatkraft, doch das alles ist unumgänglich. Jede Seele kann nur durch Veränderung wachsen und somit aufsteigen. Und sie wird alles tun, um euch den Weg zu zeigen und euch aus den Fängen alter Gewohnheiten und Glaubensvorstellungen herauszuholen. Ihr entscheidet selbst ob dies sanft und leicht oder schwer und schmerzhaft wird.

Und ja, ihr schwingt immer höher, jede Erkenntnis und jeder Schritt erhöht eure Frequenz und das bringt große Heilung mit sich – doch zuvor will all das Schwere und Niederfrequente (Leid, Schmerz, Traurigkeit, Mangel, Angst, Festhalten, Eifersucht, Verlustangst, Schuldgefühle,... usw.) heilen und aufsteigen. Und genau diese Frequenzunterschiede und -anpassungen verursachen neue Schmerzen oder verstärken die alten. Jedes Mal, wenn ihr euer Herz öffnet und bedingungslos annimmt und liebt, in der Freude und Dankbarkeit seid – schwingt ihr sehr hoch. Sobald ihr euch dann in eine schmerzhaft emotionale Begegnung begeben, verschließt sich euer Herz und ihr ‚fallt‘ wieder herab in die niedrige Frequenz. Das sind große Schwingungsturbulenzen und diese verursachen Schmerzen und Unwohlsein in verschiedensten Körperregionen. Sobald ihr es schafft, dauerhaft hoch zu schwingen, in der (Selbst-) Liebe und Freude zu bleiben, bleibt euer Herzchakra, euer vereintes kristallines Herzzentrum, geöffnet und es fließt so viel Heilenergie in euer Feld, das im Stande ist, Blockaden oder Symptome augenblicklich zu erlösen.

Menschen des Lichtes, habt Mut und geht euren Weg. Wir von der anderen Seite des ‚Schleiers‘ sind euch ganz nah und unterstützen euch, vergesst das nie. Wir greifen in euren freien Willen nicht ein, doch wenn ihr bittet, wird ein Echo kommen.

Wir senden euch Leichtigkeit, denn wisst – alles ist letztendlich ‚nur‘ Erfahrung auf dem Weg zu eurem wahren Sein, auf eurem Weg nach Hause.

In tiefer Liebe, ICH BIN Lumina.

In Liebe und Dankbarkeit,

ICH BIN Elizabeta

www.kristallchakra.com

04. August 2018