

LIEBESBEKENNTNIS – Heilung mit (Selbst-) LIEBE



Ihr Lieben,

das stetig abnehmende Licht des Winters stellt manche von uns immer wieder verstärkt vor Herausforderungen. Tief verwurzelte Themen zeigen sich verstärkt, egal ob körperlich oder zwischenmenschlich. Schattenkräfte ziehen nach unten, als ob sie noch ein letztes Mal ihre Macht beweisen müssten, im Wissen, bald ist sie endgültig vorüber, denn der AUFSTIEG ist GEWISS.

Der Körper will mehr ruhen, sich zurückziehen, Stille erfahren, heilen... und er fordert uns auf, etwas mehr als sonst nach uns zu schauen, sich um sich selbst zu kümmern, kürzer zu treten. Neue Ideen, Veränderungen, Umbrüche und Schritte wollen geboren um bald umgesetzt zu werden. Altes und Überfälliges will endlich losgelassen werden.

Was es auch immer ist, die Seele erinnert und fordert uns auf, jetzt und von nun an, absolute Selbstliebe zu entwickeln und zu leben. Die LIEBE zu uns SELBST steht immer an erster Stelle. Hier ist nicht die Ego-Liebe gemeint, sondern die wahre, aufrichtige Ur-Liebe, Achtung und Wertschätzung sich selbst gegenüber in jeder Hinsicht und bei jedem Schritt. Denn wir wissen, dass genau in dem Maße, indem wir uns selbst lieben, achten und wertschätzen - uns nicht nur andere Menschen im selben Maß die Liebe, Achtung und Wertschätzung entgegenbringen werden, sondern vor allem das Leben selbst. Schuldgefühle, Minderwert und Opferbewusstsein sind niedere Energien des alten Zeitalters und dürfen jetzt angeschaut und erlöst werden.

Und wir wissen: Ohne (Selbst-)Liebe ist keine Heilung möglich.

Hierzu gibt uns unsere Familie aus der geistigen Welt ein wundervolles "Werkzeug", ein ***Liebesbekenntnis an uns selbst***. Sie raten uns, es täglich an mindestens 21 Tagen zu sprechen und zu verinnerlichen. Am besten entweder gleich morgens nach dem Aufstehen oder/und abends direkt vor dem Schlafen. Da es laut gesprochen unsere Aura reinigt und uns sogleich in eine höhere Schwingung versetzt, kann es natürlich auch dann gesprochen werden, wenn wir merken, dass wir aus der Liebe und aus uns selbst herausgefallen sind. Auch können wir unser Wasser damit prägen und es auf diesem Wege doppelt in unser Zellgefüge bringen.

Gesprochen, gefühlt und visualisiert baut es sowohl eine wunderschöne, kraftvolle eigene Aura, als auch eine hochschwingende Raumatmosphäre auf. Die Liebesschwingung eines einzelnen Menschen kann sich Kilometerweit ausdehnen. Also dann...! Nimm Dir gezielt ZEIT FÜR DICH...
Ziehe Dich zurück, nimm einige tiefe, bewusste, Atemzüge, gehe in Dein Herz und sprich:

*Die wahre Essenz meines Seins ist LIEBE. Tief in meinem Innern verborgen, lodert die Flamme der allumfassenden Liebe, das kristalline Lichtfeuer meiner Seele. Ich erlaube nun diesem Liebesfeuer, sich auszudehnen. Liebe, die Quelle meines Seins, erfüllt jetzt mein ganzes, großes Herz... meinen physischen Körper und alle meine energetischen Körper und Chakren. Liebe erfüllt mein Denken, mein Fühlen und Handeln, mein persönliches Ich... mein ewiges, unendliches Bewusstsein, mein ganzes multidimensionales Sein.

Liebe dehnt sich aus mir in alle Richtungen unendlich weit aus und kehrt mit potenziertes Kraft wieder zu mir zurück. Liebe erreicht und durchströmt alle Wesenheiten und Existenzen im gesamten Alles und zündet jede Herzensflamme all meiner Erden- u. Sternengeschwister. Liebe potenziert sich – je mehr Liebe ich empfinde und verschenke, desto mehr Liebe habe ich zu geben. Je mehr Liebe ich gebe, desto mehr Liebe erfüllt mich. Ich liebe mich – und WIR SIND.

Die Liebe in meinem Herzen erreicht jede Zelle meines Körpers und heilt alle Ebenen meines Seins. Liebe löst jede Blockade in mir auf, reinigt meine Aura, löscht alles, was meinem höchsten Wohl nicht mehr dient und füllt jedes energetische Loch mit den höchsten Frequenzen des Lichtes und der Liebe.

Wenn ich in der Liebe bin, fühle ich mich unendlich geborgen, sicher, heil und vollkommen. Liebe ist auch der tiefe Ausdruck meiner Freude und Dankbarkeit. Je mehr Dankbarkeit ich verspüre, für das, was ich bereits habe und was mich erfüllt, desto mehr ist alles im Fluss und desto mehr Fülle ziehe ich in mein Leben.

Ich liebe mich, deshalb versorge und nähre ich mich immer mit reinen und lichtvollen Gedanken und liebevollen Gefühlen, denn ich weiß, dass alles was ich im Geiste erschaffe, auch im Physischen manifest wird.

Ich liebe mich und meinen Körper, deshalb ernähre ich ihn immer mit lebendiger, hochschwingender Nahrung und reinem, lebendigem Wasser. Sein Dank dafür an mich ist vollkommene Gesundheit, Schönheit, Jugend, Kraft und unendlich viel Lebensenergie.

Ich liebe mich und mein Leben, deshalb lebe ich an einem Ort, der meiner derzeitigen Bewusstseinsstufe voll entspricht, wo ich mich wohl und zuhause fühle und mich entfalten kann. Mein Zuhause ist m*ein Kraftplatz.

Ich durchtränke diesen Ort mit unendlicher Liebe und Dankbarkeit, sodass ich und alle, die diese Räume betreten, erfüllt sind mit dieser hohen Frequenz.

Ich ziehe nur liebevolle Menschen in mein Leben an, denn sie sind auch der Spiegel dessen, wie ich lebe, was ich denke und fühle. Ich denke und handle liebevoll allen Menschen und Wesen gegenüber, denn jede Wesenheit ist ein Teil der göttlichen Quelle selbst und ich weiß, dass alles, was ich aussende, so vermehrt zu mir zurückkehrt.

Ich liebe mich und mein Leben, deshalb ist das, was ich arbeite, der Ausdruck meiner Kreativität und Freude, meiner Hingabe und meines Dienens an mich und das große Ganze. Damit erziele ich ein für mich erFÜLLEndes Einkommen. Ich bin ganz und gar erfüllt und das, was mich erfüllt, dient zugleich auch anderen Menschen in ihrer Entwicklung und unserem gemeinsamen Wachstum.

Mein Kanal zu den höheren Ebenen des Lichtes und der Liebe ist jetzt weit, rein und klar. Somit bin ich allgegenwärtig bewusst verbunden mit der höchsten Quelle meines Ursprungs, meinem Höheren Selbst und mit meiner geistigen Familie und weiß in jeder Situation was das Richtige für mich ist und somit für das große Ganze. Der Fokus meines Bewusstseins ist immer auf das Positive und Gute gerichtet. Je höher ich schwinge, desto stärker ist meine Verbindung zur Wirklichkeit, zur Quelle meines wahren Seins.

Ich liebe mich und mein Leben, deshalb bin ich frei von jeglichem Wertigkeitsdenken und jeglicher Verurteilung mir und anderen gegenüber. Ich bin frei und im Frieden mit der Vergangenheit und lebe bewusst, achtsam und immer im Jetzt – denn ich weiß, jeder Augenblick meines Daseins ist wundervoll. Ich bin behütet und beschützt, denn ich weiß, dass das Leben mich trägt und die hohe Schwingung der Liebe, die ich lebe und BIN, öffnet nur die Tore zum Guten.

ICH BIN ein Kind des Lichts, ein Kind, geborgen im Schoße der ewigen Liebe meines Schöpfers, der Ur-Quelle allen Seins.

ICH BIN die göttliche Gegenwart in mir – die höchste Frequenz der Weisheit, des Lichtes und der Liebe. So ist es!*

Elizabeta Merkec 2018

www.kristallchakra.com

ICH BIN im WIR SIND